

Mousse de Manga



Grau de Dificuldade: Simples

Custo da Refeição: Baixo

Tempo Preparação: 20 minutos

Tempo Cozedura: -

Doses: 8

INGREDIENTES

- 1 lata leite condensado (pode ser light)
- 1 lata grande de polpa de manga
- 4 iogurte natural
- 4 folhas de gelatina incolor

INSTRUÇÕES DE PREPARAÇÃO

1. Coloque as folhas de gelatina de molho em água fria. Depois de amolecidas, dissolva-as num pouco de água quente.
2. Bata todos os ingredientes muito bem e adicione as folhas de gelatina já dissolvidas.
3. Leve ao frigorífico.
4. Servir bem frio decorado com pedaços de manga fresca.